

## **Wichtige Informationen rund um die Schwangerschaft**

### **Liebe werdende Mütter und Väter**

Sie erwarten jetzt ein Kind. Vieles, was auf Sie zukommt, ist eventuell noch neu für Sie.

Um Sie über Ihre neuen, ungewohnten gesundheitlichen und auch rechtlichen Aspekte zu beraten, haben wir für Sie ein paar wichtige Informationen zusammengestellt, welche Sie in Ihrem Interesse bitte aufmerksam lesen sollten.

Damit können Sie sich auf unsere Aufklärungsgespräche optimal vorbereiten und Ihre Fragen mitbringen.

Im Wesentlichen bieten wir Ihnen zusätzlich zu den Konsultationen drei Informationsquellen an:

- Wir geben Ihnen eine Informationsmappe mit den wichtigsten Informationen mit nach Hause.
- In unserem Wartezimmer liegt ein Ordner auf, welchen Sie sich vor Ort durchsehen können sowie auf den Regalen liegen Broschüren, welche Sie gerne mitnehmen dürfen.
- Im Weiteren bekommen Sie ausführlichere Informationen auf unserer Homepage: [www.neter.ch](http://www.neter.ch), [www.gynaarau.ch](http://www.gynaarau.ch), [www.frauenarztpraxis-genesis.ch](http://www.frauenarztpraxis-genesis.ch)

Folgende Themen werden auf unseren Homepages erläutert:

- Schutz und Rechte bei der Arbeit in der Schwangerschaft
- „In der Schwangerschaft nicht mehr auf dem Rücken liegen“
- Eiseneinnahme für Schwangere
- Verzicht auf das Toxoplasma-Screening in der Schwangerschaft.  
Zusammenfassenden Begründungen
- Empfohlene Impfungen für Frauen vor, während und nach der Schwangerschaft  
BAG
- Mutterschutz und Schutzmassnahmen
- Merkblatt für die schwangere Arbeitnehmerin
- Nabelschnurblutspende
- Liste mit Kräutern, die Schwangere nicht einnehmen sollten
- Liste mit Kräutern, die Schwangere sparsam verwenden sollten
- Informationen für Patientinnen und Hebammen über den Ablauf der Schwangerschaftskontrollen in unserer Praxis (Stand 2/19)

Wir freuen uns darauf, Sie während Ihrer Schwangerschaft betreuen zu dürfen und hoffen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen werden.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie für die kommende Zeit alles Gute!

*Ihr Praxisteam am Graben 9 / Kasinostrasse 19 in Aarau*