

# Cytomegalie-Virus (CMV)

## Informationen für die Eltern



labormedizinisches zentrum  
centre des laboratoires médicaux  
centro medicina di laboratorio

Dr Risch 



## Liebe Eltern

### Was ist CMV?

Die Zytomegalie ist eine Infektion mit dem Zytomegalievirus (CMV), die sehr häufig ist. Die Hälfte der jungen Erwachsenen ist bereits infiziert. In den meisten Fällen läuft die Infektion unbemerkt ab oder nur mit leichten grippeähnlichen Symptomen. Infiziert man sich mit diesem Virus zum ersten Mal in der Schwangerschaft, kann es an das Kind weitergegeben werden und zu schweren Schäden führen. Ist die Infektion der Mutter bereits vor der Schwangerschaft erfolgt, ist eine Übertragung auf das Kind sehr selten.

### Wie wird es übertragen?

Das Virus ist im Körper weit verbreitet und wird über alle Körperflüssigkeiten übertragen. Da das Virus nach einer Infektion lebenslang vorhanden bleibt, kann es nach einer Infektion auch lebenslang ausgeschieden werden.

## Was für Folgen kann eine CMV-Infektion für Ihr Kind haben?

Die genauen Folgen kann man leider erst im Verlauf der Entwicklung erkennen. Es zeigen lange nicht alle angesteckten Kinder später auch Symptome. Die möglichen Folgen für Kinder sind sehr unterschiedlich und reichen von leichter Beeinträchtigung bis zu schwerer geistiger und körperlicher Behinderung.

## Was kann man bei einer Infektion in der Schwangerschaft machen?

Es ist zurzeit nicht möglich, bei einer Infektion in der Schwangerschaft sicher zu wissen, ob das Kind angesteckt wurde, respektive Schäden von der Infektion davon trägt. Therapien sind erst in der Erprobungsphase. Daher muss jeder einzelne Fall genau besprochen werden. Aus diesem Grunde ist es sehr wichtig, dass Sie sich so gut wie möglich vor einer Infektion schützen.

## Was können Sie zum Schutz Ihres Kindes tun?

Schützen Sie sich vor einer Infektion. Wenn Sie früher schon mit CMV infiziert wurden, ist eine erneute Ansteckung belanglos. Ob Sie bereits Kontakt hatten und einen Immunschutz aufgebaut haben, kann Ihr Arzt bereits vor einer geplanten Schwangerschaft abklären. Es sollten sich aber grundsätzlich alle schwangeren Frauen vor einer Infektion schützen.

## Wie kann man sich vor einer Infektion schützen?

Da die Infektion durch alle Körperflüssigkeiten übertragen wird, ist eine gute Hygiene beim Umgang mit Kindern wichtig:

- Waschen Sie gründlich Ihre Hände nach dem Wechseln der Windeln und dem Putzen der Kindernasen
- Vermeiden Sie möglichst Mundküsse mit Ihren Kindern
- Waschen Sie gründlich Ihre Hände nach dem Kontakt mit Speichel (auch verspeichelte Spielsachen)
- Vermeiden Sie den Gebrauch des Bestecks Ihrer Kinder

### **Verantwortlich für den Inhalt:**

labormedizinisches zentrum Dr Risch

